

芦屋大学日本拳法部



概要

我が拳法部は昭和56年に発足して以来、「技は力なり」をモットーに日々多くの汗を流し修練に励み、過去の黄金期には全日本学生個人三連覇・関西学生準優勝・兵庫県優勝と輝かしい歴史を残している。そして今再び名門芦大の復活を目指して全部員が一丸となって士気を高め精進した結果、本年西日本学生二部優勝・兵庫県優勝・全国大学選抜ベスト8など果たした。今後もひとり一人の可能性を引き出し、部員間で助け合う心を育てて人格形成することを日夜目指している。



指導方針

創部以来、指導の目的が人格形成であり、その手段として各個人に試合の目標を持たせ日々の練習に励ますという考えから、その目標を達成するために自ら常に「考え・判断・行動」させる指導や自主性とやる気を育てるために部員間での技の研修を実施している。また、試合後には必ずミーティングを行い、次に繋がるための材料の収集や努力することの大切さを認識させることを心掛けさせている。更には入部当初より礼儀・マナー・言葉遣い・挨拶など徹底した指導を行っている。



所在地・その他

- 道場の場所 芦屋市六麓荘町13-22
- 電話 0797-23-0661
- E-Mail tetsuji@ashiya-u.ac.jp
- URL <http://www.ashiya-u.ac.jp>

- 練習時間帯 毎週 月・木 17:00~19:00
毎週 火・金 17:00~19:45
- 対象者 本学学生
- 代表 西光 晴彦
- 指導員 疋田 芳浩、西光 哲治
- 設立年度 昭和56年4月16日

尼崎市立小田北中学校 日本拳法部



概要

本校の生徒の様子から。「持て余したエネルギーを何とかしてやりたい」と、平成18年に「同好会」として立ち上げ、「朝のお勤め（学校周辺の清掃）」などの実績を認めていただき、翌19年に「部活動」に昇格することが出来ました。

現在、卒業生たちは、大学や高校の拳法部で活躍してくれており、後輩たちも、先輩に続けと、日々、熱心に拳法に打ち込んでいます。全・総合選手権大会にも、4年連続で出場（23年度、中3の部・準優勝）できるなど、良き伝統も生まれてきました。



指導方針

「物事に向き合えば、変化が始まる」「向き合い続ければ、変化する」「変化とは、こんなふうで在りたいと願う自分に近づくということ」

拳法そのものだけでなく、拳法部という集団に向き合わせることで、子供たちが、やがて社会に出た時にこそ、強く、賢く、自身の人生を歩んでくれることを願いつつ、部活指導に取り組んでいます。

ですから、「辞めない」・「休まない」・「遅れない」の約束さえすれば、入部希望者の入部を認めます。そして、卒業式の朝、いつものように「朝のお勤め」を終えた時、「ご苦労さん」の言葉を送ります。それでは、練習後、黙想してから全員で唱和する「道場訓」をご紹介します、指導方針のまとめとさせていただきます。

【道場訓】

- 一、弛まぬ心身錬磨の先にこそ、強さがあることを知れ。
- 一、強さとは、己に打ち克つ力であることを知れ。
- 一、己に打ち克つ力をもって、自他を生かすことを知れ。
- 一、自他を生かさずして、如何なる道も拓けぬことを知れ。



所在地・その他

- 道場の場所 尼崎市神崎町24番地1号
- 電話 06-6499-0005
- FAX 06-6499-0010
- E-Mail
- URL

- 練習時間帯 月～金 07:30～08:00
16:00～17:30
土曜日 10:00～12:30
※朝の練習前には、朝のお勤めがあります。
- 対象者 本校生徒
- 代表 仁井 正樹(男子部顧問)
岡田 智恵子(女子部顧問)
- 指導員
- 設立年度 平成18年4月

日本拳法孝徳会

社

概要

当会は、関西大学OB 故塩見徳三顧問と岸添孝司現会長により尼崎市にて昭和33年に結成され、その名も両人の頭文字をとって孝徳会と名付けられました。その後、後輩の萬雲師範(八段)が主となり牽引され、結成以来54年、本部を中心に支部を次々と設立し、それぞれの地域に根ざした社会人団体として「常に一步一步前進」をモットーに歩んで参りました。現在、本部、城内支部、洛陽支部にて、青年部、少年部ともに汗を流し、地域の青少年の健全育成に邁進しております。



指導方針

健全なる青少年育成を第一の目的とし、少年部においては、体力育成はもちろんのこと精神修養の場に重きをおいております。言葉遣い、礼儀作法等、今日の学校教育で薄れている道徳部門を特に重視し、指導しております。技術面においては、突技・蹴技・投技・寝技・躲技の基本練習を最重視し、その地道な反復練習により、正しい形を習得できるようにしております。また、博撃の型(三十二形)の反復練習も実施し、その技形を防具練習あるいは、試合においても応用できるように指導しております。



所在地・その他

- 道場の場所
 - ①本部 尼崎市菜切町22
大庄体育館・第2格技室
 - ②城内支部 尼崎市南城内7番地2
城内青少年体育道場
 - ③洛陽支部 京都市伏見区竹田
七瀬川町303
- 電話 06-6411-0872
(斎藤舜駘(一乗院住職))
- E-Mail
- URL <http://hcweb1.bai.ne.jp/~hcl43701/koutokukai/>

- 練習時間帯
 - ①毎週 金曜日 19:00~21:00
 - ②毎週 土曜日 18:00~20:30
 - ③毎週 土曜日 19:00~21:30
- 対象者 小学生から社会人
- 代表 岸添 孝司
- 指導員 萬雲 孝弘(師範)
- 設立年度 昭和33年5月1日

日本拳法宝塚市連盟

概要

昭和 25 年当時関西学院大学拳法部の主将であった会長鷺尾和秀が、宝塚警察署の新年武道初めに宗家澤山宗海先生の立ち合いの下で五人掛けを披露したことを契機に日本拳法宝塚支部が創設された。昭和 57 年には副会長山根一峯が山本台会館で日本拳法人づくり道場を開設、昭和 62 年 4 月には名称を日本拳法宝塚市連盟と改め宝塚市武道連盟に加入、宝塚市武道館を稽古場とした。その後下村一穂のピピア教室の参加を得た当連盟は本年が創設 25 周年の年となる。



指導方針

武道館道場開設時は練習生に少年が多かったことから「青少年の健全な育成」を主眼として、精神面では先ずは礼儀を尊ぶこと、道場では指導者の意見を守り自分勝手なことはしないこと、そして常に感謝の気持ちを持つことを常々練習生に言い聞かせた。保護者から日本拳法を修練させてよかったという意見を数多く頂いたのもこの頃である。時が移り成人の練習生が増加してもこの精神面における指導方針の原則は何ら変わらない。技術面では先ず基本に忠実であることを重視し、練習生が構え、歩法、その他全ての型が正確に美しく且つ気合いよく出来るよう指導している。少年の部における年 2 回の昇級試験では、試合に加えて、突きの型から蹴りの型までがクラス毎に厳しく審査されている。上級者は博撃の型 32 型の審査もある。試合に勝つことも大事だが、基本に忠実であれということが当連盟の技術面での指導方針の柱である。



所在地・その他

- 道場の場所 宝塚市小浜1-1-11
宝塚スポーツセンター武道館
- 電話 0797-86-6295
- E-Mail
- URL

- 練習時間帯 毎週 月曜日 19:00~21:00
- 対象者 小学生から社会人
- 代表 鷺尾 和秀
- 指導員 鷺尾 和秀、田中 康男、横谷 茂雄
川原 良三
- 設立年度 昭和62年4月

明石支部道場

社

仁義礼智信の五常を含み、心魂
日本拳法の一大鉄拳と成る

- 道場の場所 明石市魚住町錦が丘2丁目2-2
- 電話 078-947-1471
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 月・水・金 18:00~20:00
- 対象者 一般部は中学生から社会人
- 代表 桜井 信一
- 指導員 上月 孝
- 設立年度



北兵庫拳法クラブ 豊岡支部

社

個性を尊重し、長所を活かし、短所を改める
指導を心がけております。

- 道場の場所 兵庫県豊岡市
- 電話 0806-129-4767 (平井)
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 水曜日 20:00~22:00
- 対象者 小学校~社会人
- 代表 平井 高男
- 指導員 廣瀬 信義
- 設立年度

甲南大学体育会日本拳法部

学

- 道場の場所 兵庫県神戸市東灘区岡本8-9-1
- 電話 078-431-4341
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 月・水・金 17:00~20:00
- 対象者 甲南大学在学学生並びに同OB
- 代表 筒井 滋
- 指導員 筒井 滋
- 設立年度



神戸市日本拳法連盟

社

日本拳法経験者、初心者、
武道に興味のある方大歓迎。

- 道場の場所 ①神戸みなとじま会館
②神戸西体育館
- 電話 090-2380-7979 (石本)
- E-Mail
- URL <http://sinwakai.web.fc2.com/>
- 練習時間帯 ①毎週水曜日 18:30~20:30
②毎週土曜日 17:30~19:30
- 対象者 社会人
- 代表 石本 聡
- 指導員 中西 哲弘、田中 俊之
- 設立年度 昭和61年4月1日



神戸大学 日本拳法部

学

- 道場の場所 養心館
(神戸大学国際文化部キャンパス内)
- 電話
- E-Mail
- URL <http://kobenhonkenpo.web.fc2.com/>
- 練習時間帯 毎週 月・水 17:00~19:00
毎週 土曜日 10:00~12:00
- 対象者 神戸大学生
- 代表 巽 喜明
- 指導員
- 設立年度 昭和31年



日本拳法 芦屋

少

芦屋体協・スポーツ少年団加盟 幼児から
成人男女、基本から試合まで

- 道場の場所 芦屋市立体育館柔道場
- 電話 0797-32-9403
- E-Mail kuroda615@kxe.biglobe.ne.jp
- URL 日本拳法芦屋で検索
- 練習時間帯 毎週 水曜日 19:00~21:00
毎週 土曜日 18:30~21:00
- 対象者 幼児以上の近隣市民
- 代表 黒田 敦子
- 指導員 緒方 憲吾、吉永 直樹、黒田 健
- 設立年度 平成4年3月



兵庫県立大学体育会日本拳法部

学

基礎を重んじ、日本拳法の面白さを伝える
事をモットーにしています。

- 道場の場所 姫路市書写2167
兵庫県立大学体育館内武道場
- 電話 090-3999-3071 (沼田)
- E-Mail
- URL <http://www.geocities.jp/hohohoihoi067/>
- 練習時間帯 毎週 火・木 18:00~20:00
毎週 金曜日 17:00~19:00
- 対象者 大学1年生~大学4年生
- 代表 沼田 峻宏
- 指導員 中川 量太、大崎 聡一郎
- 設立年度



芦屋大学日本拳法部 OB 会

社

関西学院大学

学

北兵庫拳法クラブ

社

至道会

社

第 36 普通科連隊重迫撃砲中隊

美

智晃会

少

西宮連盟

少

日本拳法八要クラブ

社

流通科学大学

学